

TÜRKİYE KANO FEDERASYONU BAŞKANLIĞI
DURGUNSU ANTRENÖR EĞİTİM, GELİŞİM VE VİZE SEMİNERİ (ONLINE)
DERS PROGRAMI
08 / 12 / 2024 - (ONLINE-ÇEVİRİMİÇİ)

TARİH	SAAT	EĞİTİMİN ADI	KAPSAM	EĞİTMEN ADI - SOYADI	SAAT
08 Aralık 2024 Pazar	08:30--09:30	Teknik Taktik (Tempo Kürek)	Online Teorik	Ahmet Ufuk ÖZCAN	1 SAAT
	09:30-10:30	Teknik Taktik (Tempo Kürek)	Online Teorik	Ahmet Ufuk ÖZCAN	1 SAAT
	10:30:-11:30	Sezon Planlaması	Online Teorik	Ahmet Ufuk ÖZCAN	1 SAAT
	11:30--12:30	Sezon Planlaması	Online Teorik	Ahmet Ufuk ÖZCAN	1 SAAT
	12:30--13:30	ÖĞLE ARASI			
	13:30--14:30	Yetenek Seçimi	Online Teorik	Mehmet TOPAL	1 SAAT
	14:30--15:30	Kano Sporundaki Teknolojik Değişimler	Online Teorik	Mehmet TOPAL	1 SAAT
	15:30--16:30	Kano Sporü Antrenman Takibinde Güncel Yaklaşımlar	Online Teorik	Mehmet TOPAL	1 SAAT
	16:30--17:30	Kuvvet ve Güç Antrenmanı	Online Teorik	Mehmet TOPAL	1 SAAT

Seminer Yöneticisi	Ahmet Ufuk ÖZCAN
--------------------	------------------