

TÜRKİYE KANO FEDERASYONU BAŞKANLIĞI
DURGUNSU 3. KADEME KIDEMLİ ANTRENÖR KURSU UYGULAMA EĞİTİMİ DERS PROGRAMI
18-23 KASIM 2024 - İSTANBUL

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	KAPSAM (Teorik - Uygulamalı)	DERS ÖĞRETMENLERİ	SAAT	
18.11.2024	08:30-09:30	YÜZME BECERİSİ	Uygulamalı	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	09:30-10:30	YÜZME BECERİSİ	Uygulamalı	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	10:30-11:30	YÜZME BECERİSİ	Uygulamalı	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	11:30-12:30	YÜZME BECERİSİ	Uygulamalı	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	12:30-13:30	ÖĞLE ARASI				
	13:30-14:30	KANO VEYA KAYAK KULLANABİLME BECERİSİ	Uygulamalı	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	14:30-15:30	KANO VEYA KAYAK KULLANABİLME BECERİSİ	Uygulamalı	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	15:30-16:30	KANO VEYA KAYAK KULLANABİLME BECERİSİ	Uygulamalı	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
16:30-17:30	KANO VEYA KAYAK KULLANABİLME BECERİSİ	Uygulamalı	Mehmet TOPAL	1 SAAT		
19.11.2024	08:30-09:30	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	Teorik	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	09:30-10:30	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	Teorik	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	10:30-11:30	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	Teorik	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	11:30-12:30	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	Teorik	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	12:30-13:30	ÖĞLE ARASI				
	13:30-14:30	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	Teorik	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	14:30-15:30	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	Teorik	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	15:30-16:30	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	Teorik	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
16:30-17:30	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	Teorik	Mehmet TOPAL	1 SAAT		
20.11.2024	08:30-09:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	09:30-10:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	10:30-11:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	11:30-12:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	12:30-13:30	ÖĞLE ARASI				
	13:30-14:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	14:30-15:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	15:30-16:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
16:30-17:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT		
21.11.2024	08:30-09:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	09:30-10:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	10:30-11:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	11:30-12:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	12:30-13:30	ÖĞLE ARASI				
	13:30-14:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	14:30-15:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	15:30-16:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
16:30-17:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT		
22.11.2024	08:30-09:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	09:30-10:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	10:30-11:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	11:30-12:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	12:30-13:30	ÖĞLE ARASI				
	13:30-14:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	14:30-15:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	15:30-16:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
16:30-17:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT		
23.11.2024	08:30-09:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	09:30-10:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	10:30-11:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	11:30-12:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Teorik + Uygulama	Mehmet TOPAL	1 SAAT	
	12:30-13:30	ÖĞLE ARASI				
	13:30-14:30	SINAV KOMİSYONU - SINAV	Teorik	SINAV KOMİSYONU	1 SAAT	
	14:30-15:30	SINAV KOMİSYONU - SINAV	Teorik	SINAV KOMİSYONU	1 SAAT	
	15:30-16:30	SINAV KOMİSYONU - SINAV	Teorik	SINAV KOMİSYONU	1 SAAT	
16:30-17:30	SINAV KOMİSYONU - SINAV	Teorik	SINAV KOMİSYONU	1 SAAT		
				Ders Saatleri Toplamı	44 SAAT	
				Sınav Saatleri Toplamı	4 SAAT	
				Ders ve Sınav Saatleri Toplamı	48 Saat	