

**TÜRKİYE KANO FEDERASYONU BAŞKANLIĞI**  
**AKARSU SLALOM 3. KADEME KIDEMLİ ANTRENÖR KURSU UYGULAMA EĞİTİMİ DERS PROGRAMI**  
**07-12 / MART / 2024 - RİZE**

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	KAPSAM (Teorik - Uygulamalı)	DERS ÖĞRETMENLERİ	SAAT	
07/03/2024 Perşembe	08:30-09:30	YÜZME BECERİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	09:30-10:30	YÜZME BECERİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	10:30-11:30	YÜZME BECERİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	11:30-12:30	YÜZME BECERİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	12:30-13:30	ÖĞLE ARASI				
	13:30-14:30	KANO VEYA KAYAK KULLANABİLME BECERİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	14:30-15:30	KANO VEYA KAYAK KULLANABİLME BECERİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	15:30-16:30	KANO VEYA KAYAK KULLANABİLME BECERİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
16:30-17:30	KANO VEYA KAYAK KULLANABİLME BECERİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT		
08/03/2024 Cuma	08:30-09:30	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	09:30-10:30	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	10:30-11:30	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	11:30-12:30	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	12:30-13:30	ÖĞLE ARASI				
	13:30-14:30	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	14:30-15:30	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	15:30-16:30	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
16:30-17:30	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT		
09/03/2024 Cumartesi	08:30-09:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	09:30-10:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	10:30-11:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	11:30-12:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	12:30-13:30	ÖĞLE ARASI				
	13:30-14:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	14:30-15:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	15:30-16:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
16:30-17:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT		
10/03/2024 Pazar	08:30-09:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	09:30-10:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	10:30-11:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	11:30-12:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	12:30-13:30	ÖĞLE ARASI				
	13:30-14:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	14:30-15:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	15:30-16:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
16:30-17:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT		
11/03/2024 Pazartesi	08:30-09:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	09:30-10:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	10:30-11:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	11:30-12:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	12:30-13:30	ÖĞLE ARASI				
	13:30-14:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	14:30-15:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	15:30-16:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
16:30-17:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT		
12/03/2024 Salı	08:30-09:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	09:30-10:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	10:30-11:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	11:30-12:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK		Atanas NIKOLOVSKI	1 SAAT	
	12:30-13:30	ÖĞLE ARASI				
	13:30-14:30	SINAV ÖĞRETİM ELEMANI / SINAV KOMİSYONU		Atanas NIKOLOVSKI / Sınav Komisyonu		
	14:30-15:30	SINAV ÖĞRETİM ELEMANI / SINAV KOMİSYONU		Atanas NIKOLOVSKI / Sınav Komisyonu		
	15:30-16:30	SINAV ÖĞRETİM ELEMANI / SINAV KOMİSYONU		Atanas NIKOLOVSKI / Sınav Komisyonu		
16:30-17:30	SINAV ÖĞRETİM ELEMANI / SINAV KOMİSYONU		Atanas NIKOLOVSKI / Sınav Komisyonu			
<b>Ders Saatleri Toplamı</b>					<b>44 SAAT</b>	