

TÜRKİYE KANO FEDERASYONU

DURGUNSU KANO

Güvenlik Kuralları



TÜRKAF

Haziran, 2025

İÇİNDEKİLER

1. GİRİŞ
2. AMAÇ
3. KATILIMCILARIN SORUMLULUKLARI
4. TÜM ANTRENÖR, EĞİTMEN VE TAKIM LİDERLERİ
 - 4.1. Bilgi ve Yeterlilik
 - 4.2. Çevre ve Ekipman Güvenliği
 - 4.3. Katılımcı Yönetimi ve Risk Takibi
 - 4.4. Acil Durum ve Sağlık Yönetimi
 - 4.5. Hava Koşullarının Takibi
5. DURGUNSU DİSİPLİNİ ANTRENÖR, EĞİTMEN VE KATILIMCILAR
6. PARAKANO KATILIMCILARI VE SPORCULAR
7. GÜVENLİK VEYA TAKİP BOTU
8. HAVA VE SU KOŞULLARI
 - 8.1. Yıldırım/Gök Gürültüsü
 - 8.2. Rüzgarlar ve Sert Su Koşulları
 - 8.3. Soğuk Hava ve Soğuk Su
 - 8.4. Aşırı Sıcaklık ve Nem
 - 8.5. Hava Kalitesi
 - 8.6. Su Kalitesi
9. EKİPMAN
 - 9.1. Can Yeleği
 - 9.2. Can Simidi
 - 9.3. Yangın Tüpü

1. GİRİŞ

Kano sporu, diğer açık hava su sporlarında olduğu gibi belirli riskler taşısa da, gerekli önlemler alındığında güvenli bir şekilde yapılabilir. Katılımcıların suya girmesi durumunda çarpışmalar, kişisel yaralanmalar ve boğulma gibi riskler söz konusu olabilir. Bu riskler özellikle soğuk su koşullarında artış gösterir.

Zorlu hava koşullarıyla başa çıkmak, sporun doğasında vardır. Ancak asıl amaç, sporun güvenli bir şekilde keyfini çıkarmaktır. Bu nedenle kişisel güvenlik daima ön planda tutulmalıdır. Her katılımcı, kulüp veya kuruluş; kendi faaliyet alanındaki riskleri değerlendirmek ve bu riskleri en aza indirmek amacıyla uygun güvenlik prosedürlerini oluşturmakla sorumludur.

Ayrıca her birey, kendi beceri düzeyini, aldığı kararların ve gerçekleştirdiği eylemlerin olası sonuçlarını değerlendirme sorumluluğunu taşır.

2. AMAÇ

Türkiye Kano Federasyonu, tüm katılımcıların güvende olduğu ve gelişim gösterebileceği bir spor kültürü oluşturma hedefiyle hareket eder. Bu doğrultuda, Federasyon yetki alanındaki tüm etkinliklerde uygulanacak ve katılımcılar tarafından uyulması gereken asgari güvenlik standartlarını belirleyen bu **Güvenlik Kuralları** hazırlanmıştır.

Kurallar, Türkiye Kano Federasyonu'nun düzenlediği tüm yarışma, etkinlik ve antrenmanlar için geçerli asgari gereklilikleri içermektedir. Her türlü faaliyet ve çevresel koşul bu kurallarda tek tek belirtilmemiş olabilir. Bu nedenle, bazı durumlar için ek güvenlik önlemleri gerekebilir. Bu yükümlülük, faaliyet öncesinde kapsamlı risk değerlendirmesi yapma sorumluluğunu taşıyan **Antrenörler, Branş Sorumluları ve İl Temsilcilerine** aittir.

3. KATILIMCILARIN SORUMLULUKLAR

Tüm katılımcıların, aşağıdaki temel sorumluluklara uyması gerekmektedir:

3.1. Genel Katılım (Antrenör, Sporcu ve Diğer Katılımcılar):

Kendi beceri seviyelerini, fiziksel ve zihinsel durumlarını, deneyimlerini, yorgunluk düzeylerini, kullandıkları ekipmanları ve çevresel koşulları değerlendirerek sporun doğasındaki riskleri anlamak.

- 3.2. Kendi yetenekleri doğrultusunda bir etkinliğe katılma veya katılmama hakkına sahip olduklarını bilmek.
- 3.3. 18 yaş altı bireyler için, ebeveyn veya yasal vasiler karar alma ve sorumluluk taşıma yükümlülüğündedir.
- 3.4. Sağlık raporu, yüzme yeterliliği belgesi gibi gerekli belgeleri sunmak ve ilgili prosedürlere uymak.
- 3.5. Etkinlik öncesi ve sırasında alkol veya yasadışı madde kullanımından kesinlikle kaçınmak.
- 3.6. Tüm katılımcıların güvenliğini önceleyen dikkatli ve özenli bir tutum sergilemek.
- 3.7. Kendi güvenliğini tehlikeye atmadan, yardıma ihtiyaç duyan diğer katılımcılara destek olmak ve gerektiğinde kendi faaliyetlerini durdurmak.

Önemli hususlar:

- Sakin ve dikkatli olun.
- Ekip teknesindeyseniz partnerinize karşı sorumluluğunuzu unutmayın.
- Kurtarma ekiplerinin talimatlarını mutlaka izleyin.
- Tekneyi yalnızca güvenliğinizi artıracakları durumlarda terk edin. Eğer kurtarma yakında değilse, su aşırı soğuksa veya akıntı tehlikeliyse, güvenli noktaya doğru yüzmeye çalışın. Unutmayın: bir tekneyi kaybetmek, kişisel güvenliği riske atmaya değmez.

4. TÜM ANTRENÖR, EĞİTMEN VE BRANŞ SORUMLULARININ SORUMLULUKLARI

Tüm antrenörler, eğitmenler ve branş sorumluları, **Madde 3'te belirtilen genel katılımcı sorumluluklarına ek olarak** aşağıdaki yükümlülüklerle sahiptir:

4.1. Bilgi ve Yeterlilik

- 4.1.1. Bu Güvenlik Kuralları ve geçerli tüm ilgili mevzuatlar hakkında bilgi sahibi olmalıdırlar.
- 4.1.2. Üstlendikleri faaliyet için yeterli düzeyde eğitilmiş ve geçerli sertifikalara sahip olmalıdırlar.

4.2. Çevre ve Ekipman Güvenliği

- 4.2.1. Risk değerlendirmesi yaparken; çevre koşulları, spor branşına özgü gereklilikler ve katılımcı yeterlilikleri göz önünde bulundurulmalı, örnek olarak can yeleği kullanımı ve teknenin yüzerlik durumu dikkate alınmalıdır. (Ayrıntılı bilgi için Ekipman bölümüne bakınız.)
- 4.2.2. Yeni bir sahada faaliyet göstermeden önce, alandaki potansiyel tehlikeleri (engel, su akıntısı, dalga yapısı vb.) değerlendirmek için bölge ve su koşullarına önceden aşına olunmalıdır.
- 4.2.3. Her antrenman, eğitim veya yarış alanının güvenliğini sağlamakla yükümlüdürler. Su ve hava koşullarındaki olumsuz değişimlerde, faaliyeti iptal etme veya uygun şekilde uyarılama yetki ve sorumluluğuna sahiptirler.
- 4.2.4. Değişen koşullar (su durumu, hava durumu, nehir seviyeleri vb.) nedeniyle risk seviyesi yükselirse, planlar ve faaliyetler revize edilmeli ya da iptal edilmelidir. (Bkz. Bölüm 8)

4.3. Katılımcı Yönetimi ve Risk Takibi

- 4.3.1. Katılımcıların yetenek seviyeleri ile o günkü su ve hava koşullarını göz önünde bulundurarak katılımcıların güvenliğini gözetmeli ve değişen koşullara karşı sürekli dikkatli olunmalıdır.
- 4.3.2. Eğitimci/katılımcı oranı, faaliyet koşulları ve katılımcıların beceri düzeyine uygun şekilde güvenli bir yapı içinde planlanmalıdır.

4.4. Acil Durum ve Sağlık Yönetimi

Branş sorumluları, eğitimci ve antrenörler, yürürlükte olan bir **Acil Durum Eylem Planı**na sahip olmalı ya da oluşturmalıdır. İlgili bölgenin acil durum prosedürlerini, ilk yardım çantalarının ve güvenlik ekipmanlarının yerlerini bilmelidirler.

- 4.4.1. İlk yardım konusunda resmi eğitim almış olmalıdırlar.
- 4.4.2. Sporcuların faaliyet sırasında güvenlik riski oluşturabilecek sağlık durumlarını tespit etmekle yükümlüdürler. 18 yaş altı sporcular için bu bilgiler, ebeveyn veya yasal vasinin yazılı izniyle edinilmelidir. (Bkz. Sağlık Raporu)
- 4.4.3. Su üzerinde cep telefonu hizmetinin bulunmadığı durumlar için, yanında alternatif bir iletişim cihazı bulundurarak acil yardım çağrısı yapabilecek donanıma sahip olunmalıdır.

4.5. Hava Koşullarının Takibi

Branş sorumluları, eğitimciler ve antrenörler; antrenman veya yarış saatleri öncesinde hava durumu (rüzgâr, yağış, sıcaklık vb.) bilgisini www.mgm.gov.tr üzerinden takip etmekle yükümlüdürler.

5. DURGUNSU DİSİPLİNİ – ANTRENÖR, SPORCU VE KATILIMCI SORUMLULUKLARI

Durgunsu kano antrenörleri ve eğitimcileri aşağıdaki ek sorumlulukları yerine getirmekle yükümlüdür:

- 5.1. Kullanılan teknelerde su alabilecek herhangi bir delik bulunmamalıdır.
- 5.2. Su üzerinde ya da içinde, güvenliği tehlikeye atabilecek hiçbir yabancı cisim bulunmamalıdır.
- 5.3. Antrenörlük faaliyetleri sırasında, özellikle Güvenlik veya Takip Motorbotu kullanıldığında; can yeleği giymemiş sporcular, motorbotun 100 metre uzağına geçmemelidir. Bu durum, sporcuların kendi teknelerinde can yeleği taşımadığı haller için geçerlidir.
- 5.4. Her sporcunun teknesi, suyla dolsa dahi yüzer durumda kalacak özellikte olmalıdır.
- 5.5. **18 yaş ve üzeri sporcuların**, Takip veya Güvenlik Motorbotu olmaksızın antrenman yapabilmeleri için aşağıdaki ekipmanlara sahip olmaları zorunludur:
- 5.6. Su dolduğunda dahi yüzer durumda kalacak şekilde donatılmış tekne (ambar, havalı yastık, köpük vb.)
- 5.7. TSE onaylı uygun bir can yeleği (PFD – Bölüm 9.1)
- 5.8. Su geçirmez sesli sinyal cihazı (telsiz veya telefon)
- 5.9. Su geçirmez el feneri
Ayrıca sporcular, kıyıda en fazla 100 metre uzaklıkta kalmak zorundadır.
- 5.10. TOHM sporcularından TOHM branş sorumlusu ve TOHM antrenörleri; SEM sporcularından ise SEM branş sorumlusu ve SEM antrenörleri sorumludur.
- 5.11. **18 yaş altı sporcular**, yanında en az **2. Kademe Antrenör** ve **Takip/Güvenlik Motorbotu** olmadan suya giremezler.
- 5.12. Tüm sporcuların antrenmanlara katılmadan önce **en az 50 metre yüzme testine** girmesi ve yüzme bildiğine dair **beyanname** vermesi gerekmektedir.
- 5.13. **13 yaşını doldurmamış** sporcuların **can yeleği (Bölüm 9.1)** giymesi zorunludur. Can yeleği üzerine başka bir kıyafet giyilmemelidir.
- 5.14. Antrenman alanları ve spor tesislerinde **sigara ve alkol kullanımı kesinlikle yasaktır**. Bu yasak, **elektronik sigaraları** da kapsamaktadır.
- 5.15. İl Temsilcileri, TOHM ve SEM Branş Sorumluları ile Antrenörler, yaşanan her türlü güvenlik ihlali veya olayı **federasyona yazılı olarak** bildirmekle yükümlüdür.

6. PARAKANO KATILIMCILARI VE SPORCULARI

Durgunsu Disiplini kurallarına ek olarak, Parakano branşına özel aşağıdaki kurallar geçerlidir:

- 6.1.** Teknelerine ya da küreklerine kayışla sabitlenen sporcular, yalnızca "**hızlı serbest bırakma**" mekanizmalı kayışlar kullanabilirler. Sporcu, bu mekanizmayı **yardım almadan** etkinleştirebilmelidir. Sporcunun, yarışma öncesinde kendi kendine devrilme ve kurtulma becerisini **gösteri ya da video ile kanıtlaması** istenebilir.
- 6.2.** Her parakano sporcusu ve antrenörü, faaliyetlere katılmadan önce **feragatname** imzalamalı ve yetkili kişiye teslim etmelidir.

7. GÜVENLİK VEYA TAKİP MOTORBOTLARI

Motorbot kullanımıyla ilgili tüm antrenör, eğitimci ve sorumlular aşağıdaki kurallara uymakla yükümlüdür:

- 7.1.** Motorbotta, TSE onaylı **en az 2 adet can yeleği (Bölüm 9.1)** bulundurulmalıdır.
- 7.2.** Motorbot kullanacak kişilerin **Amatör Denizci Belgesi** ve **Kısa Mesafe Telsiz Operatör Yeterlilik Belgesine** sahip olması zorunludur.
- 7.3.** Antrenman süresince motorbotta **en az 2. Kademe Antrenör** hazır bulunmalıdır.
- 7.4.** Motorbot kullanılırken **emniyet ipi**, kullanıcının bileğine veya bacağına takılmalıdır.
- 7.5.** Her antrenman veya yarış öncesinde **yakıt seviyesi** kontrol edilmeli ve yeterli miktarda benzin bulunduğundan emin olunmalıdır.
- 7.6.** Motorbot, etkinlik başlamadan **en az 10 dakika önce çalıştırılmalı**, düzgün çalıştığı kontrol edilmelidir. Ayrıca düzenli bakım yapılması zorunludur.
- 7.7.** Motorbot, suyla dolsa bile **batmamalı** ve **hareket kabiliyetini koruyabilmelidir**.
- 7.8.** Motorbotla **büyük deniz taşıtlarına yaklaşılmalıdır**.
- 7.9.** Tüm sporcular suyu terk etmeden önce motorbot, **antrenman alanından ayrılmalıdır**.
- 7.10.**

Aşağıdaki tabloda, **Güvenlik/Takip Motorbotu** sayısına göre maksimum sporcu sayıları belirtilmiştir:

MOTORBOT	SPORCU SAYISI
1	1-8
2	9-16
3	17-24

7.11. Takip/Güvenlik motorbotlarında aşağıdaki ekipmanlar bulundurulmalıdır:

- **En az 1 kg'lık TSE onaylı yangın söndürücü (bkz. 9.3)**
- **Düdük**
- **El feneri**
- **En az 20 metre uzunluğunda, suda yüzer ip**
 - Ucunda, çekme işlemleri için uygun **kilitsiz D tipi karabina** (en az 25 kN dayanımlı) bulunmalıdır.
 - Karabinanın yanında, yüzdürmeyi sağlayacak **köpük veya şamandıra** yer almalıdır.
- **Ucu sivri olmayan bir kurtarma bıçağı veya çakı**
- **Can simidi (bkz. 9.2)**
- **Tam donanımlı ilk yardım kiti**

8. HAVA VE SU KOŞULLARI

8.1. Yıldırım ve Gök Gürültüsü Durumları

Tüm katılımcılar, yıldırım ve gök gürültüsü gibi olumsuz hava olaylarında aşağıdaki kurallara uymalıdır:

8.1.1. Şimşek veya gök gürültüsü duyulduğunda, sudaki katılımcılar derhal en yakın kıyıya ulaşarak güvenli bir sığınak aramalıdır.

8.1.2. "30 Dakika Kuralı" geçerlidir: Son şimşek veya gök gürültüsünden sonra en az **30 dakika boyunca** suya dönülmemeli, katılımcılar güvenli alanlarda kalmalıdır.

8.1.3. Takip/Güvenlik motorbotları, aksi bir güvenlik brifingi yapılmadığı sürece, tüm katılımcılar güvenli bir alana ulaşana kadar su üzerinde kalmalıdır.

- **Antrenmanlarda:** Bu kararı Antrenörler veya Eğitmenler verir.
- **Yarışmalarda:** Karar, **Baş Görevli, Yarış Güvenlik Görevlisi** ve **Yarışma Tertip Komitesi** ile istişare edilerek alınır.

8.2. Rüzgârlar ve Zorlu Su Koşulları

Tüm Durgunsu Disiplini katılımcıları için geçerlidir:

8.2.1. Dalgalı su, şiddetli rüzgâr veya diğer beklenmeyen çevresel etkiler durumunda, mümkün olduğunca kıyıya yakın kalınmalıdır.

b) Rüzgâr hızı **39 km/s'yi aştığında** veya

8.2.2. Bu hızın altındaki durumlar bile potansiyel tehdit oluşturuyorsa (örneğin dalga boyu, rüzgâr yönü)

→ Antrenman veya yarışlar **derhal durdurulabilir, ertelenebilir veya iptal edilebilir.**

8.2.3. Antrenman ya da yarışlar ancak koşulların güvenli olduğu tespit edildiğinde tekrar başlatılabilir.

- **Antrenmanlarda:** Antrenör veya Branş Sorumluları karar verir.
- **Yarışmalarda:** Karar, **Baş Görevli, Yarış Güvenlik Görevlisi ve Tertip Komitesi** tarafından verilir.

8.2.4. **Fırtına Kuvvetindeki Rüzgârlar** (62–74 km/s arası) veya üzerindeki hızlarda:

→ Tüm faaliyetler **derhal durdurulmalı** ve katılımcılar güvenli bir sığınak aramalıdır.

8.2.5. Takip/Güvenlik Motorbotları, aksi belirtilmediği sürece, tüm sporcular güvenli bir şekilde karaya ulaşana kadar suda kalmalıdır.

8.2.6. Dalgaların tekneye tutunmayı imkânsız kılacak kadar büyük olduğu durumlarda:

- Teknenin içindeki **yüzdürme ekipmanları alınmalı**
 - Gerekirse tekne terk edilerek en yakın kıyıya yüzülmelidir.
- g) Antrenman veya yarış esnasında sporcular **gözden kaybedilmemeli**, gerektiğinde hızlıca en yakın kıyıya dönüş yapılmalıdır.

Örnek Rüzgâr Tablosu;

Rüzgâr

Kuvvetli Rüzgâr	: 10,8-17,1 m/sec	22-33 Knot	39-61 km/sa
Fırtına	: 17,2-20,7 m/sec	34-40 Knot	62-74 km/sa
Kuvvetli Fırtına	: 20,8-24,4 m/sec	41-47 Knot	75-88 km/sa
Tam Fırtına	: 24,5-28,4 m/sec	48-55 Knot	89-102 km/sa

8.3. Soğuk Hava ve Soğuk Su Koşulları

Kano sporu yaparken tüm katılımcıların **hipotermi riskine** karşı korunması esastır. (Hipotermi, vücut sıcaklığının 36 °C'nin altına düşmesidir.) Özellikle **soğuk suya maruz kalmak** bu riski artırmaktadır. **Hava sıcaklığı 4 °C'nin altına düştüğünde**, su üstünde yapılacak tüm faaliyetlerde aşağıdaki kurallar uygulanmalıdır:

8.3.1. Her sporcu veya katılımcı, **TSE onaylı bir can yeleği (Bölüm 9.1)** giymelidir. Can yeleğinin **üzerine başka kıyafet giyilmesi yasaktır.**

8.3.2. Antrenmanlar, kıyıdan en fazla **100 metre** açıkta yapılmalıdır.

8.3.3. Sporcular **tek başına kalmamalı**, ekip çalışması esas alınmalıdır.

8.3.4. Planlanan faaliyet hakkında mutlaka bir kişi **önceden bilgilendirilmelidir.**
(Konum, tahmini kalkış/varış saatleri gibi)

8.3.5. Katılımcılar hava ve su koşullarına uygun **koruyucu giysiler** giymelidir. Havanın sıcaklığı ve rüzgârın soğukluğu dikkate alınmalı; bu faktörlerin sporcu güvenliğini tehdit ettiği durumlarda **faaliyet iptal edilmelidir.**

8.3.6. Eğer kıyıdan 100 metreden fazla uzaklaşılacaksa, suya inen sporcu sayısı, **Takip/Güvenlik Botu'nun kişi kapasitesini aşmayacak** şekilde sınırlandırılmalıdır.

Örnek: Bot kapasitesi 6 kişi → 1 Antrenör + en fazla 5 Sporcu

8.3.7. Hava sıcaklığı 4 °C'nin altında olduğunda, yaşa bakılmaksızın tüm katılımcılara **Takip/Güvenlik Botu** eşlik etmelidir.

8.4. Aşırı Sıcaklık ve Nem Koşulları

Kano faaliyetleri sırasında katılımcılar, aşırı sıcaklık ve nemden kaynaklanabilecek **ısıya bağlı rahatsızlıklara** karşı korunmalıdır. Bu rahatsızlıklar şunları içerebilir:

- Isı ödemi ve döküntü
- Isı krampları
- Bayılma
- Isı bitkinliği
- **Hayati risk taşıyan efor kaynaklı ısı çarpması**

Bu tür durumlara yatkınlık; ateşli hastalık, düşük fiziksel uygunluk, yetersiz sıvı alımı gibi faktörlerden etkilenebilir.

Önlem olarak alınabilecek tedbirler:

- Antrenman süresinin ve yoğunluğunun azaltılması
- Daha sık **hidrasyon (su içme) molaları** verilmesi
- **Soğutma stratejileri** (gölge, buz, fan kullanımı) uygulanması

8.5. Hava Kalitesi ve Görüş Koşulları

8.5.1. Sisli hava veya görüşün kısıtlandığı durumlarda, kıyıdan tüm mesafe görülemiyorsa, antrenman **Takip/Güvenlik Botu eşliğinde** yapılmalıdır.

8.5.2. Takip/Güvenlik Botuna, gece görüşü veya düşük görüş için:

- **Sol ön tarafa kırmızı,**
- **Sağ ön tarafa yeşil,**
- **Arka tarafa beyaz ışık** takılmalıdır. (Portatif olabilir)

8.5.3. Hava kalitesi göz önünde bulundurulmalı, yüksek hava kirliliği durumlarında **faaliyetler sınırlandırılmalı veya iptal edilmelidir.**

d) Gerekli durumlarda, **sağlık görevlileri** (doktor, ilk yardım personeli vb.) ile iletişime geçilmeli veya sahada bulunan sağlık personelinin görüş alınmalıdır.

8.6. Su Kalitesi

8.6.1. Antrenman ve yarışların yapıldığı sularda, güvenliği tehlikeye atabilecek **yabancı cisimler** bulunmamalıdır.

8.6.2. Yerel su kalite indeksleri ve ilgili **sağlık/güvenlik yönergeleri** takip edilmelidir.

9. Ekipman Standartları

9.1. Can Yeleği (Kişisel Yüzdürme Aracı - PFD)

- **TS EN ISO 12402-5** standardına uygun olmalıdır.
- AB Resmî Gazetesi'nde yayımlanan ve **TSE tarafından uyumlaştırılarak Türk Standardı** olarak kabul edilmiş **en az 50N kaldırma kuvvetine sahip** koruyucu yüzdürme ekipmanıdır.

9.2. Can Simidi

- TSE standartlarına uygun olmalı,
- En az 51 cm dış çap
- Çevresinde halat sabitlenmiş
- Kazazedenin kolayca içine girebileceği yapıdadır.
- Ağırlığı 2,5 kg'dan hafif olmamalıdır.

9.3. Yangın Söndürücü

- TS 862-7 EN 3-7 + A1 ve TS EN 1866-1 standartlarına uygun üretilmiş olmalıdır.
- Bu standartlar, yangın söndürücünün tasarımı, performansı, **basınca dayanıklılığı** ve **korozyon direnci** gibi hayati güvenlik özelliklerini kapsar.