

TÜRKİYE KANO FEDERASYONU BAŞKANLIĞI
RAFTING 2. KADEME TEMEL ANTRENÖR KURSU UYGULAMA EĞİTİMİ DERS PROGRAMI
11-15 ŞUBAT / 2025 - DÜZCE / MELEN

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	KAPSAM (Teorik - Uygulamalı)	SAAT	
11/02 2025 1.Gün	08:30-09:30	YÜZME BECERİSİ	Uygulama	1 SAAT	
	09:30-10:30	YÜZME BECERİSİ	Uygulama	1 SAAT	
	10:30-11:30	YÜZME BECERİSİ	Uygulama	1 SAAT	
	11:30-12:30	YÜZME BECERİSİ	Uygulama	1 SAAT	
	12:30-13:30	ÖĞLE ARASI			
	13:30-14:30	BOT KULLANABİLME BECERİSİ	Uygulama	1 SAAT	
	14:30-15:30	BOT KULLANABİLME BECERİSİ	Uygulama	1 SAAT	
	15:30-16:30	BOT KULLANABİLME BECERİSİ	Uygulama	1 SAAT	
	16:30-17:30	BOT KULLANABİLME BECERİSİ	Uygulama	1 SAAT	
12/02/2025 2.Gün	08:30-09:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik	1 SAAT	
	09:30-10:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik	1 SAAT	
	10:30-11:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik	1 SAAT	
	11:30-12:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik	1 SAAT	
	12:30-13:30	ÖĞLE ARASI			
	13:30-14:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik	1 SAAT	
	14:30-15:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik	1 SAAT	
	15:30-16:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik	1 SAAT	
	16:30-17:30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Teorik	1 SAAT	
13/02/2025 3.GÜN	08:30-09:30	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	Uygulamalı	1 SAAT	
	09:30-10:30	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	Uygulamalı	1 SAAT	
	10:30-11:30	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	Uygulamalı	1 SAAT	
	11:30-12:30	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	Uygulamalı	1 SAAT	
	12:30-13:30	ÖĞLE ARASI			
	13:30-14:30	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	Uygulamalı	1 SAAT	
	14:30-15:30	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	Uygulamalı	1 SAAT	
	15:30-16:30	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	Uygulamalı	1 SAAT	
	16:30-17:30	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	Uygulamalı	1 SAAT	
14/02/ 2025 4.GÜN	08:30-09:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Uygulamalı	1 SAAT	
	09:30-10:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Uygulamalı	1 SAAT	
	10:30-11:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Uygulamalı	1 SAAT	
	11:30-12:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Uygulamalı	1 SAAT	
	12:30-13:30	ÖĞLE ARASI			
	13:30-14:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Uygulamalı	1 SAAT	
	14:30-15:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Uygulamalı	1 SAAT	
	15:30-16:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Uygulamalı	1 SAAT	
	16:30-17:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Uygulamalı	1 SAAT	
15/02/2025 5.GÜN	08:30-09:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Uygulamalı	1 SAAT	
	09:30-10:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Uygulamalı	1 SAAT	
	10:30-11:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Uygulamalı	1 SAAT	
	11:30-12:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	Uygulamalı	1 SAAT	
	12:30-13:30	ÖĞLE ARASI			
	13:30-14:30	SINAV KOMİSYONU - SINAV	Uygulamalı		
	14:30-15:30	SINAV KOMİSYONU - SINAV	Uygulamalı		
	15:30-16:30	SINAV KOMİSYONU - SINAV	Uygulamalı		
	16:30-17:30	SINAV KOMİSYONU - SINAV	Uygulamalı		

36 SAAT