

TÜRKİYE KANO FEDERASYONU BAŞKANLIĞI
NEHİR REHBERLİĞİ KURSU EĞİTİMİ DERS
PROGRAMI 22-27.04 2025 – CUMAYERİ /
DÜZCE

TARİH	SAAT	DERSLER	KAPSAM (Teorik - Uygulamalı)	DERS ÖĞRETMENLERİ	SAAT
1	08:30–09:30	Tanışma – Program Tanıtımı- Branş Tanıtımı	Teorik	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	09:30-10:30	Federal Yapı – Yasal Konular	Teorik	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	10:30-11:30	Kişisel Malzeme Tanıtımı ve Kullanım Alanları	Teorik	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	11:30–12:30	Uluslararası Nehir İşaretleri	Teorik	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	12:30–13:30	ÖĞLE ARASI			
	13:30–14:30	Uluslararası Nehir İşaretleri	Teorik	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	14:30–15:30	Uluslararası Nehir İşaretleri	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	15:30–16:30	Nehir Anatomisi – Akarsu Bilimi – Terminoloji – hidroloji - Morfoloji	Teorik	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	16:30–17:30	Nehir Anatomisi – Akarsu Bilimi – Terminoloji – hidroloji - Morfoloji	Teorik	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
2	08:30–09:30	Güvenlik Konuşması – information	Teorik	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	09:30-10:30	Güvenlik Konuşması – information	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	10:30-11:30	Güvenlik - Düşümler	Teorik	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	11:30–12:30	Güvenlik - Düşümler	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	12:30–13:30	ÖĞLE ARASI			
	13:30–14:30	Güvenlik – Mekanik Sistemler	Teorik	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	14:30–15:30	Güvenlik – Mekanik Sistemler	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	15:30–16:30	Güvenlik – Mekanik Sistemler	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	16:30–17:30	Güvenlik – Mekanik Sistemler	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
3	08:30–09:30	Yüzme Becerisi – Güvenlik Dinamik Rescue, bady system	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	09:30-10:30	Yüzme Becerisi – Güvenlik - Dinamik Rescue, bady system	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	10:30-11:30	Yüzme Becerisi – Güvenlik - Dinamik Rescue, bady system	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	11:30–12:30	Yüzme Becerisi – Güvenlik - Dinamik Rescue, bady system	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	12:30–13:30	ÖĞLE ARASI			
	13:30–14:30	Kürek Teknikleri (İtirme, çekirme, C, j ve dümen)	Teorik	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	14:30–15:30	Kürek Teknikleri (İtirme, çekirme, C, j ve dümen)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	15:30–16:30	Kürek Teknikleri (İtirme, çekirme, C, j ve dümen)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	16:30–17:30	Kürek Teknikleri (İtirme, çekirme, C, j ve dümen)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
4	08:30–09:30	Kürek Teknikleri ve Komutlar (ileri, arka, stop, sağ ileri, sol ileri)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	09:30-10:30	Kürek Teknikleri ve Komutlar (ileri, arka, stop, sağ ileri, sol ileri)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	10:30-11:30	Kürek Teknikleri ve Komutlar (sol ileri sağ geri, sağ ileri sol geri))	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	11:30–12:30	Kürek Teknikleri ve Komutlar (herkes içeri, herkes yerine kontrol komutları)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	12:30–13:30	ÖĞLE ARASI			
	13:30–14:30	Bot Kullanma Becerisi (Çavlan okuma, çavlan geçiş, Grup yönetimi)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	14:30–15:30	Bot Kullanma Becerisi (Çavlan okuma, çavlan geçiş, Grup yönetimi)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	15:30–16:30	Bot Kullanma Becerisi (Güvenli duruş, kalkış hatta ilerleme)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	16:30–17:30	Bot Kullanma Becerisi (Güvenli duruş, kalkış hatta ilerleme)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
5	08:30–09:30	Bot Kullanma Becerisi (high side, kravat, takılma)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	09:30-10:30	Bot Kullanma Becerisi (high side, kravat, takılma)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	10:30-11:30	Bot Kullanma Becerisi (high side, kravat, takılma)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	11:30–12:30	Bot Kullanma Becerisi (arka arka ilerleme, düz ilerleme, karşıya geçiş)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	12:30–13:30	ÖĞLE ARASI			
	13:30–14:30	Bot Kullanma Becerisi (arka arka ilerleme, düz ilerleme, karşıya geçiş)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	14:30–15:30	Bot Kullanma Becerisi (arka arka ilerleme, düz ilerleme, karşıya geçiş)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	15:30–16:30	Bot Kullanma Becerisi (arka arka ilerleme, düz ilerleme, karşıya geçiş)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	16:30–17:30	Bot Kullanma Becerisi (arka arka ilerleme, düz ilerleme, karşıya geçiş)	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT

6	08:30–09:30	Mekanik Avantaj Sistemleri Değerlendirme	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	09:30-10:30	Yüzme Becerisi Değerlendirme	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	10:30-11:30	Bot Kullanma Becerisi - Değerlendirme	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	11:30–12:30	Bot Kullanma Becerisi - Değerlendirme	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	12:30–13:30	ÖĞLE ARASI			
	13:30–14:30	Bot Kullanma Becerisi - Değerlendirme	Uygulama	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	14:30–15:30	Teorik Sınav ve Değerlendirme – Tüm Ders içerikleri	Teorik	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	15:30–16:30	Teorik Sınav ve Değerlendirme – Tüm ders içerikleri	Teorik	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
	16:30–17:30	Program Sonu - Kapanış	Teorik	Mustafa Ali Akbulut	1 SAAT
Ders Saatleri Toplamı					48 SAAT

Gürkan KÖSE
Rafting Genel Koordinatör