



RAFTİNG BRANŞI

MİLLİ TAKIM ADAY KADRO SPORCU SEÇME KRİTERLERİ

A- SINIFI YARIŞLAR İÇİN

(Dünya Şampiyonası, Dünya Kupası)

Genel Gereklilikler

1. En az bir (6) altı aylık lisansa sahip olmak.ilk lisans tarihi baz alınır. (2022 Rafting Federasyonu /Rafting Lisansı'da bu yıl Geçerlidir) Bu sporu lisanslı olarak en az 6 ay süreyle yapıyor olmak.
2. En az iki (1) Türkiye şampiyonasında yarışmış olmak.
3. Kulübünden veya federasyon disiplin kurulunda onaylanmış bir cezası olmamak.
4. Yarışılacak Sezon yılına göre seçilecek olan takımın Büyükler/Gençler/U23/U19 kategorisinde yaş yılını karşılıyor olmak
5. Kulüp kaşe imzalı sporcu karnesine sahip olmak.
6. Bir yıl içerisinde en fazla bir kulüp değiştirmiş olmak.

Fiziksel Gereklilikler

1. Yüzme biliyor olmak ve bu beceriyi akarsuda en az üç (3) seviye parkurda-nehirde, yardım almadan gerçekleştirebilmek. Agresif, defansif.
2. Rafting temel teknik uygulamalarını başarı ile gerçekleştiriyor olmak.
3. Temel kurtarma ve kurtulma tekniklerini uygulayabiliyor olmak (İp Atmak, ip tutmak, botu ters çevirebilmek, Yüzücüyü bota alabilmek, kürek ile yüzebilmek)
4. Yarıştığı kategorilerde, genel klasmanda bir yıl içinde en az bir (1) defa birincilik kürsüsün de yer almak.
5. Yarıştığı kategoride farklı kulüp sporcuları ile aynı derecelere sahip ise slalom etabı değerlendirilir.

B- SINIFI YARIŞLAR İÇİN

(Avrupa Şampiyonaları, Kıta Şampiyonaları)

Genel Gereklilikler

1. Rafting Lisansı en az altı (6) ay önce çıkartılmış olmak. İlk lisans tarihi baz alınır. (2022 Rafting Federasyonu/Rafting lisansları bu yıl geçerlidir) Bu sporu en az 6 ay süreyle yapıyor olmak.
2. En az iki (1) Türkiye şampiyonası, kupası, kulüpler kupası kategorisinde yarışmış olmak.
3. Kulübünden veya federasyon disiplin kurulunda onaylanmış bir cezası olmamalı.
4. Yarışılacak Sezon yılına göre seçilecek olan takımın Büyükler/Gençler/U23/U19 kategorisinde yaş yılını karşılıyor olmak
5. Kulüp kaşe imzalı sporcu karnesine sahip olmak.
6. Bir yıl içerisinde en fazla bir kulüp değiştirmiş olmak.

Fiziksel Gereklilikler

1. Yüzme biliyor olmak ve bu beceriyi akarsuda en az iki (2) seviye parkurda-nehirde, gerçekleştirebilmek. Agresif ve defansif.
2. Rafting temel teknik uygulamalarını başarı ile gerçekleştiriyor olmak.
3. Temel kurtarma ve kurtulma tekniklerini uygulayabiliyor olmak (İp Atmak, ip tutmak, botu ters çevirebilmek, Yüzücüyü bota alabilmek, kürek ile yüzebilmek)
4. Yarıştığı kategoride ilk üçte olan bir takımda olmak.

C- SINIFI YARIŞLAR İÇİN

(Kulüpler Kupası, Özel Turnuvalar)

Genel Gereklilikler

7. Yarış takviminden en az altı (6) ay öncesinde vizeli lisansa sahip olmak. (2022 Rafting Federasyonu/Rafting lisansları bu yıl geçerlidir) Bu sporu en az 6 ay süreyle yapıyor olmak.
1. En az iki (1) Türkiye kupası, kulüpler kupası kategorisinde yarışmış olmak.
2. Kulübünden veya federasyon disiplin kurulunda onaylanmış bir cezası olmamalı.
3. Yarışılacak Sezon yılına göre seçilecek olan takımın Büyükler/Gençler/U23/U19 kategorisinde yaş yılını karşılıyor olmak
4. Kulüp kaşe imzalı sporcu karnesine sahip olmak.
5. Bir yıl içerisinde en fazla bir kulüp değiştirmiş olmak.

Fiziksel Gereklilikler

1. Yüzme biliyor olmak ve bu beceriyi akarsuda en az iki (2) seviye parkurda-nehirde, gerçekleştirebilmek. Agresif ve defansif.
2. Rafting temel teknik uygulamalarını başarı ile gerçekleştiriyor olmak.
3. Temel kurtarma ve kurtulma tekniklerini uygulayabiliyor olmak (İp Atmak, ip tutmak, botu ters çevirebilmek, Yüzücüyü bota alabilmek, kürek ile yüzebilmek)
4. Yarıştığı kategoride ilk üçte olan bir takımda olmak.

DEĞERLENDİRME METODLARI

- 1- Bu şartların dışında yer alan maddeler ve gerekliliklerde Federasyon ve teknik kurulun değerlendirmesi baz alınır.
- 2- Federasyon katılacağı uluslararası yarışların niteliğini ülkesindeki takımların durumuna göre belirler. Takımların performans durumuna göre istediğini uluslara arası federasyonun organizasyonuna katılabilir. Bunu performans değerlendirmesi sonucu (Yarış veya kamp) duyurur.
- 3- Federasyon katılacağı uluslararası müsabakalara kaç takım ve hangi kategoriler ile katılacağını kulüpler ile paylaşır ve milli takım aday kadrosunu bu kategori üzerinden değerlendirir.
- 4- Her milli takım değerlendirmesi öncelikle takım halinde yapılır. Milli takım aday kadrosunda bu değerlendirmeler üzerinden aşırı uygunsuzluk gözlemlendiği taktirde yedek sporcu değerlendirmesi yapılır.
- 5- Takım halinde aday kadroya seçilen takımın antrenörü o yılın güncel vizesi olması kaydı ile (A- sınıfı müsabakalar hariç) takım ile birlikte değerlendirilir.
- 6- A Sınıfı yarışlarda milli takım için antrenör, yardımcı antrenör federasyon tarafından belirlenir.
- 7- **Bir sporcu sadece bir yaş kategorisinde milli takımda yer alabilir. Aynı yaş kategorisinin farklı disiplinlerinde yer alabilir. U19 da milli takımda olan sporcu aynı yıl içinde açık yaşta milli takımda yer alamaz, U23te yarışan bir sporcu yaşı tutsa da U19 da milli takımda yer alamaz. Her sporcu kendi yaş klasmanında yarışmak durumundadır. Olağan dışı bir durum söz konusu olmadığı müddetçe her sporcu kendi yarıştığı yaş sınıfında değerlendirilir. (örnek; U19 da yarışabilen bir sporcu hem U23te Hem açık yaşta aynı yıl yarışamaz, Federasyon eğer takım yetersizliği söz konusu olur ve tüm ketogorileri open yarış olarak yaparsa o zaman sporcular kendi yaşlarına göre ayrılır ve takım dağılımları yapılır, aksi taktirde her sporcu aynı yıl farklı kategorilerde milli takıma seçilemez.)**

SPORCU KARNESİ

Adı:	
Soyadı:	
Doğum Tarihi	
Kulübü:	
Lisans Tarihi	
Boy:	
Kilosu:	
Sağlak/Solak:	
Yüzme Becerisi:	İyi orta kötü

Antrenman bilgisi:

MİLLİ TAKIM PERFORMANS KRİTERLERİ

1- DURGUNSU SPRINT TEST KRİTERLERİ

A-) AÇIK YAŞ ERKEK

Milli takım düzeyindeki takımın sprint derecesi durgun su da 10x200mt/48sny üstünde olmamak. (10 deneme 48 saniyenin altında olması gerekir) Eğer bu testler sonucunda sürenin üstünde bir sonuç çıkıyor ise oyuncu değişikliğine gidilir. Eğer oyuncu değişikliğine rağmen sonuçlar standartların altında ise takım değişikliğine gider.

B-)- AÇIK YAŞ BAYAN TAKIM

Milli takım düzeyindeki takımın sprint derecesi durgun su da 10x200mt/55sny üstünde olmamak. (10 deneme 55 saniyenin altında olması gerekir) Eğer bu testler sonucunda sürenin üstünde bir sonuç çıkıyor ise oyuncu değişikliğine gidilir. Eğer oyuncu değişikliğine rağmen sonuçlar standartların altında ise takım değişikliğine gider.

C-) GENÇ ERKEK

Milli takım düzeyindeki takımın sprint derecesi durgun su da 10x200mt/48sny üstünde olmamak. (10 deneme 48 saniyenin altında olması gerekir) Eğer bu testler sonucunda sürenin üstünde bir sonuç çıkıyor ise oyuncu değişikliğine gidilir. Eğer oyuncu değişikliğine rağmen sonuçlar standartların altında ise takım değişikliğine gider.

D-)- GENÇ BAYAN

Milli takım düzeyindeki takımın sprint derecesi durgun su da 10x200mt/55sny üstünde olmamak. (10 deneme 55 saniyenin altında olması gerekir) Eğer bu testler sonucunda sürenin üstünde bir sonuç çıkıyor ise oyuncu değişikliğine gidilir. Eğer oyuncu değişikliğine rağmen sonuçlar standartların altında ise takım değişikliğine gider.

E-)- U19 ERKEK

Milli takım düzeyindeki takımın sprint derecesi durgun su da 10x200mt/50sny üstünde olmamak. (10 deneme 50 saniyenin altında olması gerekir) Eğer bu testler sonucunda sürenin üstünde bir sonuç çıkıyor ise oyuncu değişikliğine gidilir. Eğer oyuncu değişikliğine rağmen sonuçlar standartların altında ise takım değişikliğine gider.

F-)- U19 BAYAN

Milli takım düzeyindeki takımın sprint derecesi durgun tatlı su da 10x200mt/58sny üstünde olmamak. (10 deneme 58 saniyenin altında olması gerekir) Eğer bu testler sonucunda sürenin üstünde bir sonuç çıkıyor ise oyuncu değişikliğine gidilir. Eğer oyuncu değişikliğine rağmen sonuçlar standartların altında ise takım değişikliğine gider.

Sprint değerlendirmesinde 10 tekrar üzerinden tapılan testlerde en az %60 başarı gereklidir. Eğer bu başarı oranı sağlanmaz ise o takım milli takımdan düşer.

2- AKARSU SPİRİT TESTLERİ YETERLİLİK KRİTERLERİ

Bu testin yapılacağı akarsu alanı önü açık düz ve risklerden uzak bir bölge olmalıdır. Suyun akış yönü düz ve 2 metreyi aşan dalgalar olmamalıdır. 2metreyi aşan drop olmamalıdır. Nehir ortasında güzergahta kaya vb olmamalıdır. Nehir sağ veya sola dönüş yapmamalıdır.

AÇIK YAŞ ERKEK

Akarsu sprint etabında belirlenen 100metrelik bir etapta, akarsuyun kendi akış hızından daha hızlı mesafeyi kat etmesi gerekir. Bu oran nehrin zorluk seviyesine göre şöyledir

1.seviye akarsu %35

2. seviye akarsu %25

3. seviye akarsu %20

4ve 5 seviye parkurlarda oran aranmaz.

Örnek:

Akarsu Zorluk Seviyesi :1

Mesafe :200metre

Suyun akış hızı: 200Mt/90sny

Takım Geliş hızı: 58.5sny olmalıdır.

AÇIK YAŞ BAYAN

Akarsu sprint etabında belirlenen 100metrelik bir etapta, akarsuyun kendi akış hızından daha hızlı mesafeyi kat etmesi gerekir. Bu oran nehrin zorluk seviyesine göre şöyledir

1.seviye akarsu %30

2. seviye akarsu %20

3. seviye akarsu %15

4ve 5 seviye parkurlarda oran aranmaz.

GENÇ ERKEK

Akarsu sprint etabında belirlenen 100metrelik bir etapta, akarsuyun kendi akış hızından daha hızlı mesafeyi kat etmesi gerekir. Bu oran nehrin zorluk seviyesine göre şöyledir

1.seviye akarsu %35

2. seviye akarsu %25

3. seviye akarsu %20

4ve 5 seviye parkurlarda oran aranmaz.

GENÇ BAYAN

Akarsu sprint etabında belirlenen 100metrelik bir etapta, akarsuyun kendi akış hızından daha hızlı mesafeyi kat etmesi gerekir. Bu oran nehrin zorluk seviyesine göre şöyledir

1.seviye akarsu %30

2. seviye akarsu %20

3. seviye akarsu %15

4ve 5 seviye parkurlarda oran aranmaz.

U19 ERKEK

Akarsu sprint etabında belirlenen 100metrelik bir etapta, akarsuyun kendi akış hızından daha hızlı mesafeyi kat etmesi gerekir. Bu oran nehrin zorluk seviyesine göre şöyledir

1.seviye akarsu %30

2. seviye akarsu %20

3. seviye akarsu %15

4ve 5 seviye parkurlarda oran aranmaz.

U 19 BAYAN

Akarsu sprint etabında belirlenen 100metrelik bir etapta, akarsuyun kendi akış hızından daha hızlı mesafeyi kat etmesi gerekir. Bu oran nehrin zorluk seviyesine göre şöyledir

1.seviye akarsu %25

2. seviye akarsu %15

3. seviye akarsu %10

4ve 5 seviye parkurlarda oran aranmaz.

SLALOM TEST KRİTERLERİ

AÇIK YAŞ ERKEKLER

Zorluk seviyesi 3 olan bir akarsu etabında. 4 ters 8 düz toplam 12 kapılı bir slalom parkurda. 5 deneme sonucunda en fazla 20 ceza puanını geçmemek. Eğer bu testler sonucunda ceza puanı 20 nin üstün de bir sonuç çıkıyor ise oyuncu değişikliğine gidilir. Eğer oyuncu değişikliğine rağmen sonuçlar standartların altında ise takım değişikliğine gider.

AÇIK YAŞ BAYANLAR

Zorluk seviyesi 3 olan bir akarsu etabında. 4 ters 8 düz toplam 12 kapılı bir slalom parkurda. 5 deneme sonucunda en fazla 30 ceza puanını geçmemek. Eğer bu testler sonucunda ceza puanı 30 nin üstün de bir sonuç çıkıyor ise oyuncu değişikliğine gidilir. Eğer oyuncu değişikliğine rağmen sonuçlar standartların altında ise takım değişikliğine gider.

GENÇ ERKEK

Zorluk seviyesi 3 olan bir akarsu etabında. 4 ters 8 düz toplam 12 kapılı bir slalom parkurda. 5 deneme sonucunda en fazla 20 ceza puanını geçmemek. Eğer bu testler sonucunda ceza puanı 20 nin üstün de bir sonuç çıkıyor ise oyuncu değişikliğine gidilir. Eğer oyuncu değişikliğine rağmen sonuçlar standartların altında ise takım değişikliğine gider.

GENÇ BAYAN

Zorluk seviyesi 3 olan bir akarsu etabında. 4 ters 8 düz toplam 12 kapılı bir slalom parkurda. 5 deneme sonucunda en fazla 30 ceza puanını geçmemek. Eğer bu testler sonucunda ceza puanı 30 nin üstün de bir sonuç çıkıyor ise oyuncu değişikliğine gidilir. Eğer oyuncu değişikliğine rağmen sonuçlar standartların altında ise takım değişikliğine gider.

U19 ERKEK

Zorluk seviyesi 3 olan bir akarsu etabında. 4 ters 8 düz toplam 12 kapılı bir slalom parkurda. 5 deneme sonucunda en fazla 30 ceza puanını geçmemek. Eğer bu testler sonucunda ceza puanı 40 nin üstün de bir sonuç çıkıyor ise oyuncu değişikliğine gidilir. Eğer oyuncu değişikliğine rağmen sonuçlar standartların altında ise takım değişikliğine gider.

U19 BAYAN

Zorluk seviyesi 3 olan bir akarsu etabında. 4 ters 8 düz toplam 12 kapılı bir slalom parkurda. 5 deneme sonucunda en fazla 20 ceza puanını geçmemek. Eğer bu testler sonucunda ceza puanı 20 nin üstün de bir sonuç çıkıyor ise oyuncu değişikliğine gidilir. Eğer oyuncu değişikliğine rağmen sonuçlar standartların altında ise takım değişikliğine gider.

NEHİR İNİŞİ TEST KRİTERLERİ

AÇIK YAŞ ERKEKLER

Nehir inişi test kriterlerin de belirlenen 6000 metrelik bir etapta, akarsuyun kendi akış hızından daha hızlı mesafeyi kat etmesi gerekir. Bu oran nehrin zorluk seviyesine göre şöyledir

1.seviye akarsu %50

2. seviye akarsu %40

3. seviye akarsu %30

4ve 5 seviye parkurlarda oran aranmaz.

AÇIK YAŞ BAYANLAR

Nehir inişi test kriterlerin de belirlenen 6000 metrelik bir etapta, akarsuyun kendi akış hızından daha hızlı mesafeyi kat etmesi gerekir. Bu oran nehrin zorluk seviyesine göre şöyledir

1.seviye akarsu %40

2. seviye akarsu %30

3. seviye akarsu %20

4ve 5 seviye parkurlarda oran aranmaz.

GENÇ ERKEK

Nehir inişi test kriterlerin de belirlenen 6000 metrelik bir etapta, akarsuyun kendi akış hızından daha hızlı mesafeyi kat etmesi gerekir. Bu oran nehrin zorluk seviyesine göre şöyledir

1.seviye akarsu %50

2. seviye akarsu %40

3. seviye akarsu %30

4ve 5 seviye parkurlarda oran aranmaz.

GENÇ BAYAN

Nehir iniş test kriterlerin de belirlenen 6000 metrelik bir etapta, akarsuyun kendi akış hızından daha hızlı mesafeyi kat etmesi gerekir. Bu oran nehrin zorluk seviyesine göre şöyledir

1.seviye akarsu %40

2. seviye akarsu %30

3. seviye akarsu %20

4ve 5 seviye parkurlarda oran aranmaz.

U19 ERKEK

Nehir iniş test kriterlerin de belirlenen 6000 metrelik bir etapta, akarsuyun kendi akış hızından daha hızlı mesafeyi kat etmesi gerekir. Bu oran nehrin zorluk seviyesine göre şöyledir

1.seviye akarsu %45

2. seviye akarsu %35

3. seviye akarsu %25

4ve 5 seviye parkurlarda oran aranmaz.

U19 BAYAN

Nehir iniş test kriterlerin de belirlenen 6000 metrelik bir etapta, akarsuyun kendi akış hızından daha hızlı mesafeyi kat etmesi gerekir. Bu oran nehrin zorluk seviyesine göre şöyledir

1.seviye akarsu %30

2. seviye akarsu %20

3. seviye akarsu %15

4ve 5 seviye parkurlarda oran aranmaz.

Örnek: AÇIK YAŞ ERKEK ; Akarsu zorluk derecesi 1 olan bir parkurda 6km lik mesafe, suyun normal akış hızı 6000mt/1saat (60dakika) ise takım 6000mt/36dk süre ile bitirebilmelidir. Eğer bu testler sonucunda sürenin üstünde bir sonuç çıkıyor ise oyuncu değişikliğine gidilir. Eğer oyuncu değişikliğine rağmen sonuçlar standartların altında ise takım değişikliğine gider.

ÖRNEK:

KATEGORİ – AÇIK YAŞ BAYAN

Nehir Zorluk seviyesi :2

Nehir akış hızı: 6000m/120dk

Takım Süresi: 6000m/%30: 84dk Olmalıdır.

ATAK HIZLANMA PERFORMANSI

Durgun su da düz hat üzerinde 30mt maximum %10sapma ile sprint atabilmek. Eğer bu testler sonucunda sürenin üstünde bir sonuç çıkıyor ise oyuncu değişikliğine gidilir. Eğer oyuncu değişikliğine rağmen sonuçların standartların altında ise takım değişikliğine gider.

Bu uygulamalarda ekip olarak başarısız sonuçlar alınıyor ise, oyuncu değişikliğine gidilir, değişikliğe rağmen sonuç gerekliliğinin altında ise, o takım milli takımdan, aday takım statüsüne düşer.

Bu durumda milli takım aday kadrosu, milli takım statüsüne geçtikten sonra bu standartların altında kalması durumunda, A ve B sınıfı uluslar arası yarışlara katılamaz.

Yukarıda belirtilen, milli takım seçme kriterlerini sağlayamayan takımlar yurt dışı yarışlar için yetersiz sayılır. Ancak yurt için de yapılacak uluslar arası yarışlar için bu kriterler geçerli değildir.

Gürkan KÖSE

Rafting Genel Koordinatör